MONTEPIO Y MUTUALIDAD DE LA MINERIA ASTURIANA

Salud, atención y descanso en los Residenciales del

Grupo Montepío y Mutualidad de la Minería Asturiana

Balneario de Ledesma · Complejo Residencial La Minería Los Alcázares - Murcia · Apartamentos La Minería Roquetas de Mar - Almería · Grupo Montepío de la Minería Residencial de Mayores Felechosa - Aller

TARIFAS 2016

CONVENIOS

Precios de los servicios en los Residenciales Montepío y Balneario de Ledesma

TELEFONOS DE RESERVA Y CONTACTOS

Balneario de Ledesma - Salamanca:	923 149 100 ·	bal@balnearioledesma.com
Residencial de Los Alcázares del Mar Menor:	968 334 502 ·	info@residenciallosnarejos.com
Residencial de Roquetas de Mar-Almería:	950 334 112 ·	reservas@residencialroquetas.com
Residencial de Mayores y SPA de Felechosa:	985 487 511 ·	reservas@residencialamineria.com
Campamentos en inglés (Educación-Nubra):	987 106 365 ·	info@nubra.es
Grupo Montepío en Oviedo: laborables, de 9 a 14 h	985 965 485 ·	montepio@montepio.es

MONTEPIO Y MUTUALIDAD DE LA MINERIA ASTURIANA

PLAN SOCIAL Y SOLIDARIO

Complejo Residencial La Minería
Los Alcázares - Murcia

Los Alcázares del Mar Menor

PRECIOS TEMPORADA 2016

MES	Precios para entidades con Convenios					
	Dúplex y Fase V (alto)	Fase V (bajo)	Apartamentos APG - APB	FASE VI	Apartamento APM	Apartamento APQ
OCTUBRE A MARZO	473 €	473 €	462 €	432 €	424 €	424 €
ABRIL Y MAYO	527 €	577 €	490 €	459 €	448 €	448 €
JUNIO	847 €	897 €	784 €	753 €	749 €	741 €
JUNIO 1ª QUINCENA	426 €	456 €	392 €	379 €	378 €	363 €
JUNIO 2ª QUINCENA	578 €	608 €	540 €	525 €	521 €	503 €
JULIO / AGOSTO MES	1.543 €	1.593 €	1.403 €	1.378 €	1.334 €	1.215 €
JULIO / AGOSTO QUINCENA	896 €	926 €	799 €	784 €	762 €	693 €
SEPTIEMBRE	1.045 €	1.095 €	907 €	891 €	851 €	776 €
SEPTIEMBRE 1ª QUINCENA	641 €	671 €	606 €	595 €	518 €	419 €
SEPTIEMBRE 2ª QUINCENA	510 €	540 €	462 €	455 €	402 €	374 €

Descripción del Residencial *La Minería* en Los Alcázares del Mar Menor

Apartamentos

Los apartamentos La Minería están pensados para satisfacer todas las necesidades del usuario tanto en espacio como en servicios. Dependiendo de lo que el viajero demande puede contar con apartamentos grandes, medianos o pequeños, variando la capacidad hasta un máximo de cinco personas.

Esta amplia gama incluye también apartamentos adaptados para personas con movilidad reducida. Todas las estancias del Complejo Residencial están equipadas con cocina, lavadora, nevera, microondas, televisión y todo tipo de enseres domésticos. Están distribuidas en distintas calles de la Urbanización y agrupadas según su tamaño y capacidad.

- **Duplex:** Cuentan con dos habitaciones, una de ellas con cama de matrimonio y la otra con dos camas individuales, aseo, cocina, salita, solarium y un pequeño patio exterior. Algunos duplex tienen otro baño en el piso de arriba. En la urbanización hay un total de 30 duplex que se sitúan, casi en su totalidad, en la zona próxima a recepción.
- **Fase V:** Los apartamentos agrupados bajo esta denominación, un total de 46, se sitúan en la zona de la piscina grande. La mitad son de planta baja y la otra mitad están situados en piso. La distribución y la capacidad es la misma que los duplex.
- **Fase VI:** Son los apartamentos más pequeños con los que cuenta la Urbanización. Constan de una habitación en la que puede haber dos camas o una cama de matrimonio. Estos 40 apartamentos, pueden albergar a tres personas si se suma la plaza que habilita el sofá de la salita.
- **APG:** Son apartamentos grandes situados bien en primer piso, o bien en un segundo. Los 40 APG del Complejo Residencial tienen capacidad para cinco personas y están situados en la calle Joan Miró, tanto en la fachada principal como en el patio interior.
- **APB:** 30 apartamentos de planta baja con dos habitaciones y capacidad para cinco personas. Al igual que el resto de apartamentos están equipados con cocina, sala de estar y cuarto de baño.
- **APM:** Bajo estas siglas se agrupan 24 apartamentos medianos ubicados en la Calle Ámsterdam Con capacidad para cuatro personas, todos los APM están situados en piso.
- **APQ:** Al igual que los apartamentos de Fase VI, los APQ son 14 apartamentos pequeños situados, casi todos, en la Calle Ámsterdam y la Calle Joan Miró. Tienen una habitación dotada también con dos camas o bien con cama de matrimonio, y el sofá cama de la salita de estar.

El Residencial del Montepío en la costa murciana del Mar Menor, en la zona de playas de Los Narejos, cuenta con todo para descansar y pasarlo genial, en pareja o en familia. Estamos muy cerca de Cartagena, Murcia, y la costa alicantina, incluso para visitar en el día el Museo de las Artes y las Ciencias de Valencia, el Parque Acuático de Vera o Caravaca de la Cruz.

Contamos con dos Piscinas propias y exclusivas: **Una en el Centro Social y Deportivo del Montepío, al principio de la Avenida Europa, próxima a la urbanización de chalets Fase V. Otra en la calle Amsterdam, integrada en la zona de apartamentos Fase VI. En esta última existe una zona especial para juegos de niños, con animación especial de ludoteca en temporada de verano. Todas ellas están perfectamente equipadas con zonas solárium con tumbonas, sombrillas, zonas de sombra, cubetas de baño para niños y servicio de hostelería. Durante el verano, la piscina de la avenida de Europa organiza veladas musicales y fiestas temáticas.**

Restaurante buffet **Comida variada con guiños permanentes a la gastronomía asturiana y a la comida mediterránea. Servicio de restauración distinguido en 2011 con el sello "Embajador permanente de la gastronomía asturiana".**

Terraza Chill Out **Cocktails, zumos, smothies y combinados, una buena copa en el mejor ambiente.**

Bares y cafeterías **En la recepción y en las dos piscinas del complejo, con cañas, tapas, sidras… En temporada de verano conciertos en directo y fiestas especiales.**

Telecentro y biblioteca **En el edificio central de entrada al complejo**

Parque de ejercicios saludables, canchas de petanca y bolera asturiana

WIFI gratis, para clientes en terraza Chill Out y zona de recepción.

Apartamentos La Minería
Roquetas de Mar - Almería

Tenemos el sol que necesitas Temporada 2016

Dirección: Av. las Gaviotas, s/n, 04740 Roquetas de Mar, Almería

Teléfono: 950 33 41 12 http://www.residencialroquetas.com/

Mail de contacto: reservas@residencialroquetas.com

MESES	TIEMPO DE ESTANCIA	Precios para CONVENIOS
ENERO, FEBRERO MARZO, ABRIL, MAYO	MES	420€ (sin limpieza) 520€ (con limpieza)
	QUINCENA	338€
JUNIO	MES	777€
	QUINCENA	417€ / 490€
JULIO	MES	1462€
	QUINCENA	756€ / 945€
AGOSTO	MES	1698€
	QUINCENA	950€
SEPTIEMBRE	MES	910€
	QUINCENA	585€ / 420€
OCTUBRE NOVIEMBRE DICIEMBE	MES	420€ (sin limpieza) 520€ (con limpieza)
	QUINCENA	**338€**

Posibilidad de días sueltos. Si son menos de la quincena, se divide por 14 el precio de la quincena, y por 29 si es menos de un mes.

Servicio de Buffet, piscina exterior y cafetería, abiertos en temporada alta. Resto, según ocupación.

Servicio de bus para mutualistas, según fechas y volumen de reservas. Consultar disponibilidad

Roquetas de Mar es uno de los pocos lugares de España donde pueden presumir de que el sol luce 300 días al año. En invierno los termómetros nunca bajan de los 15 grados, lo que permite que en las zonas de playa se viva un permanente verano.

Los Apartamentos La Minería están situados en la Avenida de las Gaviotas, a tan sólo 50 metros de la playa es sin duda un lugar de privilegio para disfrutar de unos días de descanso.

El edificio llama la atención por ser un bloque verde de 10 plantas en el que se distribuyen 126 apartamentos perfectamente equipados y con capacidad para tres adultos o dos adultos y dos niños. Cada apartamento dispone de un balcón exterior con mesa y sillas desde donde se puede ver el Mar. Todas las habitaciones poseen conexión a Internet y aire acondicionado lo que facilita y hace más agradable la estancia en los apartamentos, ideales tanto para pasar unas vacaciones en familia, como para hombres y mujeres de negocios que estén de paso.

Los apartamentos disponen de un servicio de bufé y cafetería en la planta baja del establecimiento, así como piscina exterior con terraza en verano, y piscina climatizada en invierno. Ambas con amplia zona de tumbonas.

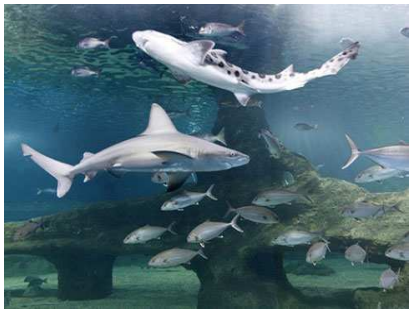
Los alrededores de los apartamentos constituyen también un buen motivo para escoger Roquetas como destino de vacaciones. Sea la época del año que sea los recursos son ilimitados: playas, actividades culturales y deportivas, parajes y parques naturales, fiestas

La Urbanización, zona en la que están situados los Apartamentos La Minería, es el centro turístico de Roquetas. Hoteles, complejos residenciales, joyerías, tiendas de moda y regalos, bares, centros comerciales… un mundo de servicios que no desentona en el paisaje de costa y playa ya que, gracias al Plan de Excelencia Turística, Roquetas ha sabido otorgar al crecimiento y el desarrollo la importancia necesaria, sin restarle dedicación al mantenimiento de las zonas verdes y a la construcción de nuevos servicios para el ocio y la cultura.

No puede, ni debe, olvidar Roquetas su pasado multicultural. Fenicios, griegos, romanos y más tarde la dependencia del sultanato nazarí. Todos dejaron su particular huella en esta tierra que aún sigue siendo un lugar en el que numerosas culturas mezclan a diario sus diferentes realidades.

Desde que en el año 2003 el Montepío de la Minería Asturiana se hizo con la propiedad y gestión de los Apartamentos La Minería, estos se han convertido en una delegación de la patria asturiana en el sur de España.

Año tras año muchos Mutualistas viajan con sus familias en busca de las merecidas vacaciones y aquí encuentran un lugar diseñado a medida de sus necesidades.



Todos los apartamentos disponen de aire acondicionado y calefacción. Todos ellos son exteriores y con vistas al mar. Cuentan con dos piscinas, una interior climatizada con solárium, restaurante buffet, bar, cafetería (abierto en temporada alta o según disponibilidad por ocupación), salas comunes, sala de lectura y biblioteca y telecentro.

Balneario de Ledesma

Donde el agua hace historia

Programa de Termalismo Social

CONVENIOS 2016

DIARIO

T. ALTA (1/7-31/8)	PAQUETES VARIAS NOCHES PC + CT							
	POR PERSONA		NOCHES					
	1	5	7	10	11	12	13	14
T. HABITACIÓN			MAX.	MAX.	MAX.	MAX.	MAX.	MAX.
HAB. INDIV.	93,73	89,04	87,17	84,36	81,38	78,89	76,79	74,98
HAB. DOBLE	75,09	71,34	69,83	67,58	65,19	63,20	61,52	60,07
SUITE	104,60	99,37	97,28	94,14	90,81	88,04	85,70	83,68
TRIPLE	71,06	67,51	66,09	63,95	61,69	59,81	58,22	56,85
CUADRUPLE	71,98	68,38	66,94	64,78	62,49	60,59	58,97	57,58
APTO.2 PAX	76,65	72,82	71,28	68,99	66,55	64,52	62,80	61,32
APTO.4 PAX	73,54	69,86	68,39	66,19	63,85	61,90	60,25	58,83
T. NIÑOS								
HASTA 3 AÑOS	GRATIS							
DE 4 A 7 AÑOS	30,20	28,69	28,09	27,18	26,22	25,42	24,74	24,16
DE 8 A 12 AÑOS	40,91	38,86	38,05	36,82	35,52	34,43	33,52	32,73

T. BAJA (12/3-30/4) (1/10-30/11)	PAQUETES VARIAS NOCHES PC + CT							
	POR PERSONA		NOCHES					
	1	5	7	10	11	12	13	14
T. ADULTOS								
T. HABITACIÓN			MAX.	MAX.	MAX.	MAX.	MAX.	MAX.
HAB. INDIV.	70,67	67,14	65,72	63,60	61,36	59,48	57,90	56,54
HAB. DOBLE	57,62	54,74	53,59	51,86	50,03	48,50	47,21	46,10
SUITE	78,29	74,38	72,81	70,46	67,97	65,90	64,14	62,63
TRIPLE	54,81	52,07	50,97	49,33	47,59	46,13	44,91	43,85
CUADRUPLE	55,45	52,68	51,57	49,91	48,14	46,67	45,43	44,36
APTO.2 PAX	58,71	55,77	54,60	52,84	50,97	49,42	48,10	46,97
APTO.4 PAX	56,54	53,71	52,58	50,89	49,09	47,59	46,32	45,23
T. NIÑOS								
HASTA 3 AÑOS	GRATIS							
DE 4 A 7 AÑOS	22,16	21,05	20,61	19,94	19,24	18,65	18,16	17,73
DE 8 A 12 AÑOS	32,87	31,23	30,57	29,58	28,54	27,67	26,93	26,30

T. MEDIA (1/5-30/6) (1/9-30/9)	PAQUETES VARIAS NOCHES PC + CT							
	POR PERSONA		NOCHES					
	1	5	7	10	11	12	13	14
T. ADULTOS								
T. HABITACIÓN			MAX.	MAX.	MAX.	MAX.	MAX.	MAX.
HAB. INDIV.	76,75	72,91	71,38	69,08	66,63	64,60	62,88	61,40
HAB. DOBLE	62,78	59,64	58,39	56,50	54,51	52,84	51,44	50,22
SUITE	84,91	80,66	78,97	76,42	73,72	71,47	69,57	67,93
TRIPLE	59,76	56,77	55,58	53,78	51,88	50,30	48,96	47,81
CUADRUPLE	60,44	57,42	56,21	54,40	52,47	50,87	49,52	48,35
APTO.2 PAX	63,94	60,74	59,46	57,55	55,51	53,82	52,39	51,15
APTO.4 PAX	61,61	58,53	57,30	55,45	53,49	51,86	50,48	49,29
T. NIÑOS								
HASTA 3 AÑOS	GRATIS							
DE 4 A 7 AÑOS	23,78	22,59	22,12	21,40	20,65	20,02	19,48	19,02
DE 8 A 12 AÑOS	34,49	32,77	32,08	31,04	29,94	29,03	28,26	27,59

Plan de Estancia de Salud Balnearia

- Duración flexible, aunque se recomienda realizar “la novena de Baños”
- Posibilidad de alojamiento en habitaciones en hotel o en apartamentos turísticos
- Reconocimiento médico al ingreso para la cura balnero-terápica, con control y seguimiento si es necesario durante la estancia: Tratamientos personalizados prescritos por especialistas en Hidrología Médica.
- Pensión completa: desayuno, comida y cena, con bebidas incluidas; guiños permanentes a la cocina de salud, salmantina y española.

Actividades de animación, posibilidad de excursiones, programa LedesmActiva.

El *Balneario de Ledesma* se halla situado en un bello y privilegiado paisaje de dehesa en la orilla del río Tormes en la comarca del Campo de Ledesma, y **a solo 27 KMS. de la Ciudad Monumental de Salamanca**, en una zona que ofrece muchos atractivos para quien la visita. Su paisaje característico es la dehesa, con un terreno llano o ligeramente ondulado, en el que abundan junto a pequeños arroyos y charcas, las encinas y los pastos, ideal para actividades de naturaleza, aventura y exploración, senderismo, BTT, seguimiento de aves, geocatching… Su ubicación en la ribera del Tormes, en un paraje en el que abundan senderos y caminos tradicionales, recientemente restaurados, de gran riqueza natural, ofrece infinidad de posibilidades a aquellas personas que deseen encontrarse con la naturaleza a través de los paisajes ribereños. Muy próximo al Balneario se halla el centro medioambiental de educación y formación Fundación Tormes EB. Su ubicación estratégica entre la Villa de Ledesma, declarada Conjunto Histórico Artístico en 1975 por su rico patrimonio arquitectónico y la Ciudad de Salamanca declarada Ciudad Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 1988 por su monumentalidad y la belleza de su la piedra dorada, ofrece un gran abanico de posibilidades a los amantes del arte. A más de un ramillete de pueblos jalonados de iglesias, frontones y fuentes con mucha historia. Por si todo esto fuera poco, a dos kilómetros del Balneario, se encuentra situado el museo de La Falla de Juzbado, primer museo geológico de Castilla y León, enclave de referencia dentro de los valores geológicos del país, que descubre al visitante los cambios históricos geomorfológicos del paisaje.

La localización de dos campos de golf en las cercanías del Balneario, el servicio de bicicletas en régimen de alquiler que el propio establecimiento pone a disposición de sus usuarios y el disponer de cancha de tenis y de piscina exterior, dentro del complejo contribuye al deleite de los deportistas.

Sin ninguna duda, uno de los principales atractivos de la comarca es el Balneario de Ledesma y sus históricos programas de salud. La Estación Termal, de origen romano, dispone de todos los servicios precisos para hacer la estancia de sus usuarios acogedora y saludable. La instalación hotelera y el Balneario se encuentran situados en el mismo edificio donde alojamiento y tratamiento permanecen unidos para proporcionar un servicio integral. **El Hotel de los Baños consta de 244 habitaciones y 35 apartamentos perfectamente equipados, restaurante, cafetería y salones sociales y está rodeado de varias hectáreas de jardines. Además el complejo dispone de tiendas, peluquería, y farmacia.**

Las instalaciones termales cuentan con el agua Mineromedicinal sulfurada como principal protagonista. La situación de las salas de tratamiento al lado de la surgencia y la existencia de conducciones directas desde el manantial, a cada uno de los tratamientos termales, asegura su uso sin que pierda ninguna de sus propiedades terapéuticas. Son unas instalaciones modernas, equipadas con la tecnología más avanzada.

Campamentos y cursos en inglés

Balneario de Ledesma y Los Alcázares del Mar Menor

Cursos Wake Up a medida para colegios e institutos en el Balneario y en el Mar Menor

Inglés + Aventura + Salud

Programa de inmersión lingüística desarrollado por el Montepío de la Minería Asturiana y Nubra, Educación y Aventura que se realiza en las instalaciones del Balneario de Ledesma, en Salamanca y en Los Alcázares del Mar Menor (Murcia), para el aprendizaje y refuerzo del inglés.

WAKE UP MINER

Fechas:

El programa se realizará en períodos de 3, 4 o 5 días durante los meses de Marzo, Abril, Mayo, Junio, Septiembre, Octubre y Noviembre.

Inscripción

La inscripción de los escolares se realizará por estricto orden de prioridad atendiendo a los siguientes criterios:

- Mutualistas
- Municipios mineros (Grupo 1)
- Municipios RECHAR* (Grupo 2)• Municipios de otras autonomías.

**RECHAR, término francés delimitador en la Unión Europea de las comarcas. mineras sometidas a Reconversión Carbonera).*

Precios:

- Tres días: **125€**
- Cuatro días: **155€**
- Cinco días: **180€**

Los cursos incluyen pensión completa, con desayuno, comida, merienda y cena. Y la acomodación de los participantes se hará en habitaciones de cuatro plazas convenientemente dotadas de ropa de cama.

Las instalaciones ofrecen:

Balneario con circuito termal y saludable, servicio de buffet (con cocina propia y cuidados menús), cómodas habitaciones en apartamentos residenciales con baño, aseo y calefacción, pistas polideportivas, cafetería y tiendas, consultorio médico, gimnasio, lavandería, iglesia, ciber, wifi gratuito, biblioteca, discoteca móvil, salas multiusos y amplias zonas verdes en una finca acotada.

Importante: Posibilidad de visita para las familias con disfrute del balneario (consultar tarifas especiales).

Actividades:

Rutas medioambientales, bicicleta de montaña, orientación, senderismo, tiro con arco, piscina, baloncesto, balonmano, fútbol, escalada, rappel, piragua, etc. Se impartirá una clase didáctica y totalmente práctica (con el uso de las instalaciones balneoterápicas) sobre los beneficios tanto de prevención como de cura de enfermedades con la utilización de las aguas termales para la salud. Todas las actividades, en inglés.

**Los colegios o centros educativos interesados en acogerse a éste programa de inmersión lingüística (inglés) en grupos rogamos comuniquen al 987106365 o por MAIL en info@nubra.es.*

MONTEPIO Y MUTUALIDAD DE LA MINERIA ASTURIANA

Campamentos Bilingües (inglés)

Base Camp

Educación y Aventura

TERMALISMO Y SALUD para niños

De 8 a 17 años

BALNEARIO
Descenso en Piragua
PISCINA EXTERIOR
Juegos y Gymkanas
CABALLO y LASER COMBAT
Bicicleta de montaña
RAPEL Y ESCALADA
Veladas nocturnas

DESCUENTO PARA ALOJAMIENTO DE FAMILIARES EN EL HOTEL DEL BALNEARIO DE LEDESMA

BALNEARIO DE LEDESMA

26 Junio - 2 Julio
3 Julio - 9 Julio
10 Julio - 16 Julio
17 Julio - 23 Julio
24 Julio - 30 Julio
31 Julio - 6 Agosto

MONTEPIO Y MUTUALIDAD DE LA MINERIA ASTURIANA
PLAN SOCIAL Y SOLIDARIO

PRECIO
340 €
Socios Montepio **260 €**

Nubra Educación y Aventura

www.nubra.es
987 10 63 65 info@nubra.es

Complejo Residencial de Mayores
La Minería
Felechosa - Aller

Programa de Vacaciones para Mayores o Respiro Familiar - Estancias temporales

PRECIO POR MES COMPLETO	Habitación doble	Habitación individual	Parejas
PRECIO PARA* CONVENIOS	1.465,00	1.715,00	1.175,00

A las estancias inferiores a 15 días se les aplicará un 20% más a los precios establecidos. Y en las estancias superiores a 16 días, hasta los 3 meses, solo el 10%.

Consultar precios especiales para parejas y personas con grado de parentesco hasta el segundo grado de consanguineidad, (un 40% en la 2ª persona)

***En el caso de ser personas dependientes (evaluación por parte del equipo técnico social, los precios son estos: 1.575 (la doble), 1.825 (individual) y 1.260 para parejas.**

Otros servicios:

Estancias en el "Centro de Alojamiento para personas con Discapacidad"

(Centro acreditado por la Consejería de Bienestar Social del Principado de Asturias)

Número de plazas asignadas 21, todas ellas en habitaciones individuales.

Coste de esta plaza: 1.650 euros.

El Circuito en el Centro Hidroterápico SPA la Minería gratuito para residentes. Especialistas en rehabilitación.

El Residencial de Felechosa desarrolla una intensa programación diaria de animación y ocupación en la que es imposible aburrirse en un entorno privilegiado por la naturaleza asturiana.

*Como novedad, el Montepío también establece un programa de **ayudas económicas** para estancias permanentes de mutualistas con recursos económicos limitados, para lo cual la mutualidad complementará el coste de estas estancias acogidas al Plan Social y Solidario con cuantías que oscilan entre 160€ y 470€ por mes y residente, en función del nivel de renta y de la dependencia de los mismos. Los solicitantes deberán tener un nivel de renta mensual inferior a 1.200€ y así mismo se les exigirá llegar a unas cuotas mínimas, compuestas por la renta del propio residente, la ayuda familiar y los complementos de dependencia para aquellas personas que disfruten de ellos.*

Servicios incluidos en la plaza estándar de residencial de mayores "La Minería"

Alojamiento y pensión alimenticia completa

Atención y asistencia en todas las actividades básicas de la vida diaria

Atención individualizada

Servicio de oxígeno individualizado por habitación (oxigenoterapia)

Servicio de Farmacia

Servicios sociosanitarios

Animación sociocultural

Servicio de Lavandería

Centro hidroterápico-SPA, gimnasio y fisioterapia

Parque gerontológico

Zona de huertos, jardinería e invernadero

Biblioteca (lectura y prensa diaria), telecentro, cafetería y salón Multiusos

Atención Social: residentes y familias

RESIDENCIAL FELECHOSA -TARIFAS SPA LA MINERIA 2016

Entrada Circuito SPA 2h+ GYM

	MUTUALISTAS	CONVENIOS	PARTICULAR
Mayores de 12 años	14 €	16 €	17 €
Menores de 4 a 12 años	11 €	13 €	14 €

Centro Hidroterapéutico SPA Felechosa Aller

Socios SPA (Inscripción* +mensualidad) *un pago por matrícula

	MUTUALISTAS		CONVENIOS		PARTICULARES	
TARIFAS SOCIOS SPA-GYM	Inscripción	Mensual	Inscripción	Mensual	Incripción	Mensual
Titular	gratis	35 €	45 €	40 €	50 €	45 €
Conyuge o pareja	gratis	25 €	35 €	30 €	40 €	35 €
Hijos mayores de 12 a 20 años	gratis	15 €	20 €	20 €	25 €	25 €
Hijos menores 12 años	gratis	10 €		15 €		20 €

Bonos de 5 sesiones SPA

	MUTUALISTAS	CONVENIOS	PARTICULAR
	55 €	70 €	75 €

MASAJES	MUTUALISTAS	RESIDENTES	EXTERNOS
Masaje Relax	17 €	13 €	21 €
Masaje Terapeútico	20 €	15 €	23 €
Masaje Sport	22 €		25 €
Masaje Circulatorio	22 €	17 €	25 €
INDIBA sesión alta frecuencia	27 €	24 €	30 €

BAÑERAS	*4€*	*con aceites esenciales*

PARAFANGOS	*Tratamiento con 1 envoltura*		*8 €*
	Con más envolturas		*3 €*

Productos a disposición de los clientes	
GORRO	2 €
CHANCLAS	2 €
ALQUILER ALBORNOZ	2 €

Salud y deporte en la Residencia de Felechosa: Actividades

Gerontogimnasia + 30 minutos SPA
Martes y jueves de 16.15 a 17.15
Particulares 21 €
Mutualistas 18 €

Tutorías para entrenamientos personalizados + 30 minutos SPA
Martes y jueves de 18.15 a 19.00
Particulares 31 €
Mutualistas 28 €

Pilates + 30 minutos SPA
Martes y jueves de 17.15 a 18.15
Particulares 21 €
Mutualistas 18 €

Fitness + 30 minutos SPA
Martes y jueves de 19.00 a 20.00
Particulares 21 €
Mutualistas 18 €

Spinning + 30 minutos SPA
Martes y jueves de 20.00 a 21.00
Particulares 21 €
Mutualistas 18 €

Tarifa plana (todas actividades + 30 minutos SPA) Particulares 31 € Mutualistas 28 €

info@residencialamineria.com • 985 48 75 11 - 985 48 75 86

MONTEPIO Y MUTUALIDAD DE LA MINERIA ASTURIANA

Salud, atención y descanso en los Residenciales del

Grupo Montepío y Mutualidad de la Minería Asturiana

Balneario de Ledesma · Complejo Residencial La Minería Los Alcázares - Murcia · Apartamentos La Minería Roquetas de Mar - Almería · Grupo Montepío de la Minería Residencial de Mayores Felechosa - Aller

TARIFAS 2016

CONVENIOS

Precios de los servicios en los Residenciales Montepío y Balneario de Ledesma

TELEFONOS DE RESERVA Y CONTACTOS

Balneario de Ledesma - Salamanca:	923 149 100 ·	bal@balnearioledesma.com
Residencial de Los Alcázares del Mar Menor:	968 334 502 ·	info@residenciallosnarejos.com
Residencial de Roquetas de Mar-Almería:	950 334 112 ·	reservas@residencialroquetas.com
Residencial de Mayores y SPA de Felechosa:	985 487 511 ·	reservas@residencialamineria.com
Campamentos en inglés (Educación-Nubra):	987 106 365 ·	info@nubra.es
Grupo Montepío en Oviedo: laborables, de 9 a 14 h	985 965 485 ·	montepio@montepio.es

MONTEPIO Y MUTUALIDAD DE LA MINERIA ASTURIANA

PLAN SOCIAL Y SOLIDARIO

Complejo Residencial La Minería
Los Alcázares - Murcia

Los Alcázares del Mar Menor

PRECIOS TEMPORADA 2016

MES	Precios para entidades con Convenios					
	Dúplex y Fase V (alto)	Fase V (bajo)	Apartamentos APG - APB	FASE VI	Apartamento APM	Apartamento APQ
OCTUBRE A MARZO	473 €	473 €	462 €	432 €	424 €	424 €
ABRIL Y MAYO	527 €	577 €	490 €	459 €	448 €	448 €
JUNIO	847 €	897 €	784 €	753 €	749 €	741 €
JUNIO 1ª QUINCENA	426 €	456 €	392 €	379 €	378 €	363 €
JUNIO 2ª QUINCENA	578 €	608 €	540 €	525 €	521 €	503 €
JULIO / AGOSTO MES	1.543 €	1.593 €	1.403 €	1.378 €	1.334 €	1.215 €
JULIO / AGOSTO QUINCENA	896 €	926 €	799 €	784 €	762 €	693 €
SEPTIEMBRE	1.045 €	1.095 €	907 €	891 €	851 €	776 €
SEPTIEMBRE 1ª QUINCENA	641 €	671 €	606 €	595 €	518 €	419 €
SEPTIEMBRE 2ª QUINCENA	510 €	540 €	462 €	455 €	402 €	374 €

Descripción del Residencial *La Minería* en Los Alcázares del Mar Menor

Apartamentos

Los apartamentos La Minería están pensados para satisfacer todas las necesidades del usuario tanto en espacio como en servicios. Dependiendo de lo que el viajero demande puede contar con apartamentos grandes, medianos o pequeños, variando la capacidad hasta un máximo de cinco personas.

Esta amplia gama incluye también apartamentos adaptados para personas con movilidad reducida. Todas las estancias del Complejo Residencial están equipadas con cocina, lavadora, nevera, microondas, televisión y todo tipo de enseres domésticos. Están distribuidas en distintas calles de la Urbanización y agrupadas según su tamaño y capacidad.

- **Duplex:** Cuentan con dos habitaciones, una de ellas con cama de matrimonio y la otra con dos camas individuales, aseo, cocina, salita, solarium y un pequeño patio exterior. Algunos duplex tienen otro baño en el piso de arriba. En la urbanización hay un total de 30 duplex que se sitúan, casi en su totalidad, en la zona próxima a recepción.
- **Fase V:** Los apartamentos agrupados bajo esta denominación, un total de 46, se sitúan en la zona de la piscina grande. La mitad son de planta baja y la otra mitad están situados en piso. La distribución y la capacidad es la misma que los duplex.
- **Fase VI:** Son los apartamentos más pequeños con los que cuenta la Urbanización. Constan de una habitación en la que puede haber dos camas o una cama de matrimonio. Estos 40 apartamentos, pueden albergar a tres personas si se suma la plaza que habilita el sofá de la salita.
- **APG:** Son apartamentos grandes situados bien en primer piso, o bien en un segundo. Los 40 APG del Complejo Residencial tienen capacidad para cinco personas y están situados en la calle Joan Miró, tanto en la fachada principal como en el patio interior.
- **APB:** 30 apartamentos de planta baja con dos habitaciones y capacidad para cinco personas. Al igual que el resto de apartamentos están equipados con cocina, sala de estar y cuarto de baño.
- **APM:** Bajo estas siglas se agrupan 24 apartamentos medianos ubicados en la Calle Ámsterdam Con capacidad para cuatro personas, todos los APM están situados en piso.
- **APQ:** Al igual que los apartamentos de Fase VI, los APQ son 14 apartamentos pequeños situados, casi todos, en la Calle Ámsterdam y la Calle Joan Miró. Tienen una habitación dotada también con dos camas o bien con cama de matrimonio, y el sofá cama de la salita de estar.

El Residencial del Montepío en la costa murciana del Mar Menor, en la zona de playas de Los Narejos, cuenta con todo para descansar y pasarlo genial, en pareja o en familia. Estamos muy cerca de Cartagena, Murcia, y la costa alicantina, incluso para visitar en el día el Museo de las Artes y las Ciencias de Valencia, el Parque Acuático de Vera o Caravaca de la Cruz.

Contamos con dos Piscinas propias y exclusivas: **Una en el Centro Social y Deportivo del Montepío, al principio de la Avenida Europa, próxima a la urbanización de chalets Fase V. Otra en la calle Amsterdam, integrada en la zona de apartamentos Fase VI. En esta última existe una zona especial para juegos de niños, con animación especial de ludoteca en temporada de verano. Todas ellas están perfectamente equipadas con zonas solárium con tumbonas, sombrillas, zonas de sombra, cubetas de baño para niños y servicio de hostelería. Durante el verano, la piscina de la avenida de Europa organiza veladas musicales y fiestas temáticas.**

Restaurante buffet **Comida variada con guiños permanentes a la gastronomía asturiana y a la comida mediterránea. Servicio de restauración distinguido en 2011 con el sello "Embajador permanente de la gastronomía asturiana".**

Terraza Chill Out **Cocktails, zumos, smothies y combinados, una buena copa en el mejor ambiente.**

Bares y cafeterías **En la recepción y en las dos piscinas del complejo, con cañas, tapas, sidras… En temporada de verano conciertos en directo y fiestas especiales.**

Telecentro y biblioteca **En el edificio central de entrada al complejo**

Parque de ejercicios saludables, canchas de petanca y bolera asturiana

WIFI gratis, para clientes en terraza Chill Out y zona de recepción.

Apartamentos La Minería
Roquetas de Mar - Almería

Tenemos el sol que necesitas Temporada 2016

Dirección: Av. las Gaviotas, s/n, 04740 Roquetas de Mar, Almería

Teléfono: 950 33 41 12 http://www.residencialroquetas.com/

Mail de contacto: reservas@residencialroquetas.com

MESES	TIEMPO DE ESTANCIA	Precios para CONVENIOS
ENERO, FEBRERO MARZO, ABRIL, MAYO	MES	420€ (sin limpieza) 520€ (con limpieza)
	QUINCENA	338€
JUNIO	MES	777€
	QUINCENA	417€ / 490€
JULIO	MES	1462€
	QUINCENA	756€ / 945€
AGOSTO	MES	1698€
	QUINCENA	950€
SEPTIEMBRE	MES	910€
	QUINCENA	585€ / 420€
OCTUBRE NOVIEMBRE DICIEMBE	MES	420€ (sin limpieza) 520€ (con limpieza)
	QUINCENA	**338€**

Posibilidad de días sueltos. Si son menos de la quincena, se divide por 14 el precio de la quincena, y por 29 si es menos de un mes.

Servicio de Buffet, piscina exterior y cafetería, abiertos en temporada alta. Resto, según ocupación.

Servicio de bus para mutualistas, según fechas y volumen de reservas. Consultar disponibilidad

Roquetas de Mar es uno de los pocos lugares de España donde pueden presumir de que el sol luce 300 días al año. En invierno los termómetros nunca bajan de los 15 grados, lo que permite que en las zonas de playa se viva un permanente verano.

Los Apartamentos La Minería están situados en la Avenida de las Gaviotas, a tan sólo 50 metros de la playa es sin duda un lugar de privilegio para disfrutar de unos días de descanso.

El edificio llama la atención por ser un bloque verde de 10 plantas en el que se distribuyen 126 apartamentos perfectamente equipados y con capacidad para tres adultos o dos adultos y dos niños. Cada apartamento dispone de un balcón exterior con mesa y sillas desde donde se puede ver el Mar. Todas las habitaciones poseen conexión a Internet y aire acondicionado lo que facilita y hace más agradable la estancia en los apartamentos, ideales tanto para pasar unas vacaciones en familia, como para hombres y mujeres de negocios que estén de paso.

Los apartamentos disponen de un servicio de bufé y cafetería en la planta baja del establecimiento, así como piscina exterior con terraza en verano, y piscina climatizada en invierno. Ambas con amplia zona de tumbonas.

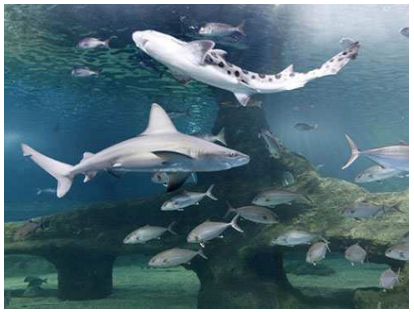
Los alrededores de los apartamentos constituyen también un buen motivo para escoger Roquetas como destino de vacaciones. Sea la época del año que sea los recursos son ilimitados: playas, actividades culturales y deportivas, parajes y parques naturales, fiestas

La Urbanización, zona en la que están situados los Apartamentos La Minería, es el centro turístico de Roquetas. Hoteles, complejos residenciales, joyerías, tiendas de moda y regalos, bares, centros comerciales… un mundo de servicios que no desentona en el paisaje de costa y playa ya que, gracias al Plan de Excelencia Turística, Roquetas ha sabido otorgar al crecimiento y el desarrollo la importancia necesaria, sin restarle dedicación al mantenimiento de las zonas verdes y a la construcción de nuevos servicios para el ocio y la cultura.

No puede, ni debe, olvidar Roquetas su pasado multicultural. Fenicios, griegos, romanos y más tarde la dependencia del sultanato nazarí. Todos dejaron su particular huella en esta tierra que aún sigue siendo un lugar en el que numerosas culturas mezclan a diario sus diferentes realidades.

Desde que en el año 2003 el Montepío de la Minería Asturiana se hizo con la propiedad y gestión de los Apartamentos La Minería, estos se han convertido en una delegación de la patria asturiana en el sur de España.

Año tras año muchos Mutualistas viajan con sus familias en busca de las merecidas vacaciones y aquí encuentran un lugar diseñado a medida de sus necesidades.



Todos los apartamentos disponen de aire acondicionado y calefacción. Todos ellos son exteriores y con vistas al mar. Cuentan con dos piscinas, una interior climatizada con solárium, restaurante buffet, bar, cafetería (abierto en temporada alta o según disponibilidad por ocupación), salas comunes, sala de lectura y biblioteca y telecentro.

Balneario de Ledesma

Donde el agua hace historia

Programa de Termalismo Social

CONVENIOS 2016

DIARIO

T. ALTA (1/7-31/8)	PAQUETES VARIAS NOCHES PC + CT							
	POR PERSONA		NOCHES					
	1	5	7	10	11	12	13	14
T. HABITACIÓN			MAX.	MAX.	MAX.	MAX.	MAX.	MAX.
HAB. INDIV.	93,73	89,04	87,17	84,36	81,38	78,89	76,79	74,98
HAB. DOBLE	75,09	71,34	69,83	67,58	65,19	63,20	61,52	60,07
SUITE	104,60	99,37	97,28	94,14	90,81	88,04	85,70	83,68
TRIPLE	71,06	67,51	66,09	63,95	61,69	59,81	58,22	56,85
CUADRUPLE	71,98	68,38	66,94	64,78	62,49	60,59	58,97	57,58
APTO.2 PAX	76,65	72,82	71,28	68,99	66,55	64,52	62,80	61,32
APTO.4 PAX	73,54	69,86	68,39	66,19	63,85	61,90	60,25	58,83
T. NIÑOS								
HASTA 3 AÑOS	GRATIS							
DE 4 A 7 AÑOS	30,20	28,69	28,09	27,18	26,22	25,42	24,74	24,16
DE 8 A 12 AÑOS	40,91	38,86	38,05	36,82	35,52	34,43	33,52	32,73

T. BAJA (12/3-30/4) (1/10-30/11)	PAQUETES VARIAS NOCHES PC + CT							
	POR PERSONA		NOCHES					
	1	5	7	10	11	12	13	14
T. ADULTOS								
T. HABITACIÓN			MAX.	MAX.	MAX.	MAX.	MAX.	MAX.
HAB. INDIV.	70,67	67,14	65,72	63,60	61,36	59,48	57,90	56,54
HAB. DOBLE	57,62	54,74	53,59	51,86	50,03	48,50	47,21	46,10
SUITE	78,29	74,38	72,81	70,46	67,97	65,90	64,14	62,63
TRIPLE	54,81	52,07	50,97	49,33	47,59	46,13	44,91	43,85
CUADRUPLE	55,45	52,68	51,57	49,91	48,14	46,67	45,43	44,36
APTO.2 PAX	58,71	55,77	54,60	52,84	50,97	49,42	48,10	46,97
APTO.4 PAX	56,54	53,71	52,58	50,89	49,09	47,59	46,32	45,23
T. NIÑOS								
HASTA 3 AÑOS	GRATIS							
DE 4 A 7 AÑOS	22,16	21,05	20,61	19,94	19,24	18,65	18,16	17,73
DE 8 A 12 AÑOS	32,87	31,23	30,57	29,58	28,54	27,67	26,93	26,30

T. MEDIA (1/5-30/6) (1/9-30/9)	PAQUETES VARIAS NOCHES PC + CT							
	POR PERSONA		NOCHES					
	1	5	7	10	11	12	13	14
T. ADULTOS								
T. HABITACIÓN			MAX.	MAX.	MAX.	MAX.	MAX.	MAX.
HAB. INDIV.	76,75	72,91	71,38	69,08	66,63	64,60	62,88	61,40
HAB. DOBLE	62,78	59,64	58,39	56,50	54,51	52,84	51,44	50,22
SUITE	84,91	80,66	78,97	76,42	73,72	71,47	69,57	67,93
TRIPLE	59,76	56,77	55,58	53,78	51,88	50,30	48,96	47,81
CUADRUPLE	60,44	57,42	56,21	54,40	52,47	50,87	49,52	48,35
APTO.2 PAX	63,94	60,74	59,46	57,55	55,51	53,82	52,39	51,15
APTO.4 PAX	61,61	58,53	57,30	55,45	53,49	51,86	50,48	49,29
T. NIÑOS								
HASTA 3 AÑOS	GRATIS							
DE 4 A 7 AÑOS	23,78	22,59	22,12	21,40	20,65	20,02	19,48	19,02
DE 8 A 12 AÑOS	34,49	32,77	32,08	31,04	29,94	29,03	28,26	27,59

Plan de Estancia de Salud Balnearia

- Duración flexible, aunque se recomienda realizar “la novena de Baños”
- Posibilidad de alojamiento en habitaciones en hotel o en apartamentos turísticos
- Reconocimiento médico al ingreso para la cura balnero-terápica, con control y seguimiento si es necesario durante la estancia: Tratamientos personalizados prescritos por especialistas en Hidrología Médica.
- Pensión completa: desayuno, comida y cena, con bebidas incluidas; guiños permanentes a la cocina de salud, salmantina y española.

Actividades de animación, posibilidad de excursiones, programa LedesmActiva.

El *Balneario de Ledesma* se halla situado en un bello y privilegiado paisaje de dehesa en la orilla del río Tormes en la comarca del Campo de Ledesma, y **a solo 27 KMS. de la Ciudad Monumental de Salamanca**, en una zona que ofrece muchos atractivos para quien la visita. Su paisaje característico es la dehesa, con un terreno llano o ligeramente ondulado, en el que abundan junto a pequeños arroyos y charcas, las encinas y los pastos, ideal para actividades de naturaleza, aventura y exploración, senderismo, BTT, seguimiento de aves, geocatching… Su ubicación en la ribera del Tormes, en un paraje en el que abundan senderos y caminos tradicionales, recientemente restaurados, de gran riqueza natural, ofrece infinidad de posibilidades a aquellas personas que deseen encontrarse con la naturaleza a través de los paisajes ribereños. Muy próximo al Balneario se halla el centro medioambiental de educación y formación Fundación Tormes EB. Su ubicación estratégica entre la Villa de Ledesma, declarada Conjunto Histórico Artístico en 1975 por su rico patrimonio arquitectónico y la Ciudad de Salamanca declarada Ciudad Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 1988 por su monumentalidad y la belleza de su la piedra dorada, ofrece un gran abanico de posibilidades a los amantes del arte. A más de un ramillete de pueblos jalonados de iglesias, frontones y fuentes con mucha historia. Por si todo esto fuera poco, a dos kilómetros del Balneario, se encuentra situado el museo de La Falla de Juzbado, primer museo geológico de Castilla y León, enclave de referencia dentro de los valores geológicos del país, que descubre al visitante los cambios históricos geomorfológicos del paisaje.

La localización de dos campos de golf en las cercanías del Balneario, el servicio de bicicletas en régimen de alquiler que el propio establecimiento pone a disposición de sus usuarios y el disponer de cancha de tenis y de piscina exterior, dentro del complejo contribuye al deleite de los deportistas.

Sin ninguna duda, uno de los principales atractivos de la comarca es el Balneario de Ledesma y sus históricos programas de salud. La Estación Termal, de origen romano, dispone de todos los servicios precisos para hacer la estancia de sus usuarios acogedora y saludable. La instalación hotelera y el Balneario se encuentran situados en el mismo edificio donde alojamiento y tratamiento permanecen unidos para proporcionar un servicio integral. **El Hotel de los Baños consta de 244 habitaciones y 35 apartamentos perfectamente equipados, restaurante, cafetería y salones sociales y está rodeado de varias hectáreas de jardines. Además el complejo dispone de tiendas, peluquería, y farmacia.**

Las instalaciones termales cuentan con el agua Mineromedicinal sulfurada como principal protagonista. La situación de las salas de tratamiento al lado de la surgencia y la existencia de conducciones directas desde el manantial, a cada uno de los tratamientos termales, asegura su uso sin que pierda ninguna de sus propiedades terapéuticas. Son unas instalaciones modernas, equipadas con la tecnología más avanzada.

Campamentos y cursos en inglés

Balneario de Ledesma y Los Alcázares del Mar Menor

Cursos Wake Up a medida para colegios e institutos en el Balneario y en el Mar Menor

Inglés + Aventura + Salud

Programa de inmersión lingüística desarrollado por el Montepío de la Minería Asturiana y Nubra, Educación y Aventura que se realiza en las instalaciones del Balneario de Ledesma, en Salamanca y en Los Alcázares del Mar Menor (Murcia), para el aprendizaje y refuerzo del inglés.

WAKE UP MINER

Fechas:

El programa se realizará en períodos de 3, 4 o 5 días durante los meses de Marzo, Abril, Mayo, Junio, Septiembre, Octubre y Noviembre.

Inscripción

La inscripción de los escolares se realizará por estricto orden de prioridad atendiendo a los siguientes criterios:

- Mutualistas
- Municipios mineros (Grupo 1)
- Municipios RECHAR* (Grupo 2)• Municipios de otras autonomías.

**RECHAR, término francés delimitador en la Unión Europea de las comarcas. mineras sometidas a Reconversión Carbonera).*

Precios:

- Tres días: **125€**
- Cuatro días: **155€**
- Cinco días: **180€**

Los cursos incluyen pensión completa, con desayuno, comida, merienda y cena. Y la acomodación de los participantes se hará en habitaciones de cuatro plazas convenientemente dotadas de ropa de cama.

Las instalaciones ofrecen:

Balneario con circuito termal y saludable, servicio de buffet (con cocina propia y cuidados menús), cómodas habitaciones en apartamentos residenciales con baño, aseo y calefacción, pistas polideportivas, cafetería y tiendas, consultorio médico, gimnasio, lavandería, iglesia, ciber, wifi gratuito, biblioteca, discoteca móvil, salas multiusos y amplias zonas verdes en una finca acotada.

Importante: Posibilidad de visita para las familias con disfrute del balneario (consultar tarifas especiales).

Actividades:

Rutas medioambientales, bicicleta de montaña, orientación, senderismo, tiro con arco, piscina, baloncesto, balonmano, fútbol, escalada, rappel, piragua, etc. Se impartirá una clase didáctica y totalmente práctica (con el uso de las instalaciones balneoterápicas) sobre los beneficios tanto de prevención como de cura de enfermedades con la utilización de las aguas termales para la salud. Todas las actividades, en inglés.

**Los colegios o centros educativos interesados en acogerse a éste programa de inmersión lingüística (inglés) en grupos rogamos comuniquen al 987106365 o por MAIL en info@nubra.es.*

MONTEPIO Y MUTUALIDAD DE LA MINERIA ASTURIANA

Campamentos Bilingües (inglés)

Base Camp

Educación y Aventura

TERMALISMO Y SALUD para niños

De 8 a 17 años

BALNEARIO
Descenso en Piragua
PISCINA EXTERIOR
Juegos y Gymkanas
CABALLO y LASER COMBAT
Bicicleta de montaña
RAPEL Y ESCALADA
Veladas nocturnas

DESCUENTO PARA ALOJAMIENTO DE FAMILIARES EN EL HOTEL DEL BALNEARIO DE LEDESMA

BALNEARIO DE LEDESMA

26 Junio - 2 Julio
3 Julio - 9 Julio
10 Julio - 16 Julio
17 Julio - 23 Julio
24 Julio - 30 Julio
31 Julio - 6 Agosto

MONTEPIO Y MUTUALIDAD DE LA MINERIA ASTURIANA
PLAN SOCIAL Y SOLIDARIO

PRECIO
340 €
Socios Montepio **260 €**

Nubra Educación y Aventura

www.nubra.es
987 10 63 65 info@nubra.es

Complejo Residencial de Mayores
La Minería
Felechosa - Aller

Programa de Vacaciones para Mayores o Respiro Familiar - Estancias temporales

PRECIO POR MES COMPLETO	Habitación doble	Habitación individual	Parejas
PRECIO PARA* CONVENIOS	1.465,00	1.715,00	1.175,00

A las estancias inferiores a 15 días se les aplicará un 20% más a los precios establecidos. Y en las estancias superiores a 16 días, hasta los 3 meses, solo el 10%.

Consultar precios especiales para parejas y personas con grado de parentesco hasta el segundo grado de consanguineidad, (un 40% en la 2ª persona)

***En el caso de ser personas dependientes (evaluación por parte del equipo técnico social, los precios son estos: 1.575 (la doble), 1.825 (individual) y 1.260 para parejas.**

Otros servicios:

Estancias en el "Centro de Alojamiento para personas con Discapacidad"

(Centro acreditado por la Consejería de Bienestar Social del Principado de Asturias)

Número de plazas asignadas 21, todas ellas en habitaciones individuales.

Coste de esta plaza: 1.650 euros.

El Circuito en el Centro Hidroterápico SPA la Minería gratuito para residentes. Especialistas en rehabilitación.

El Residencial de Felechosa desarrolla una intensa programación diaria de animación y ocupación en la que es imposible aburrirse en un entorno privilegiado por la naturaleza asturiana.

*Como novedad, el Montepío también establece un programa de **ayudas económicas** para estancias permanentes de mutualistas con recursos económicos limitados, para lo cual la mutualidad complementará el coste de estas estancias acogidas al Plan Social y Solidario con cuantías que oscilan entre 160€ y 470€ por mes y residente, en función del nivel de renta y de la dependencia de los mismos. Los solicitantes deberán tener un nivel de renta mensual inferior a 1.200€ y así mismo se les exigirá llegar a unas cuotas mínimas, compuestas por la renta del propio residente, la ayuda familiar y los complementos de dependencia para aquellas personas que disfruten de ellos.*

Servicios incluidos en la plaza estándar de residencial de mayores "La Minería"

Alojamiento y pensión alimenticia completa

Atención y asistencia en todas las actividades básicas de la vida diaria

Atención individualizada

Servicio de oxígeno individualizado por habitación (oxigenoterapia)

Servicio de Farmacia

Servicios sociosanitarios

Animación sociocultural

Servicio de Lavandería

Centro hidroterápico-SPA, gimnasio y fisioterapia

Parque gerontológico

Zona de huertos, jardinería e invernadero

Biblioteca (lectura y prensa diaria), telecentro, cafetería y salón Multiusos

Atención Social: residentes y familias

RESIDENCIAL FELECHOSA -TARIFAS SPA LA MINERIA 2016

Entrada Circuito SPA 2h+ GYM

	MUTUALISTAS	CONVENIOS	PARTICULAR
Mayores de 12 años	14 €	16 €	17 €
Menores de 4 a 12 años	11 €	13 €	14 €

Centro Hidroterapéutico SPA Felechosa Aller

Socios SPA (Inscripción* +mensualidad) *un pago por matrícula

	MUTUALISTAS		CONVENIOS		PARTICULARES	
TARIFAS SOCIOS SPA-GYM	Inscripción	Mensual	Inscripción	Mensual	Incripción	Mensual
Titular	gratis	35 €	45 €	40 €	50 €	45 €
Conyuge o pareja	gratis	25 €	35 €	30 €	40 €	35 €
Hijos mayores de 12 a 20 años	gratis	15 €	20 €	20 €	25 €	25 €
Hijos menores 12 años	gratis	10 €		15 €		20 €

Bonos de 5 sesiones SPA

	MUTUALISTAS	CONVENIOS	PARTICULAR
	55 €	70 €	75 €

MASAJES	MUTUALISTAS	RESIDENTES	EXTERNOS
Masaje Relax	17 €	13 €	21 €
Masaje Terapeútico	20 €	15 €	23 €
Masaje Sport	22 €		25 €
Masaje Circulatorio	22 €	17 €	25 €
INDIBA sesión alta frecuencia	27 €	24 €	30 €

BAÑERAS	*4€*	*con aceites esenciales*

PARAFANGOS	*Tratamiento con 1 envoltura*		*8 €*
	Con más envolturas		*3 €*

Productos a disposición de los clientes	
GORRO	2 €
CHANCLAS	2 €
ALQUILER ALBORNOZ	2 €

Salud y deporte en la Residencia de Felechosa: Actividades

Gerontogimnasia + 30 minutos SPA
Martes y jueves de 16.15 a 17.15
Particulares 21 €
Mutualistas 18 €

Tutorías para entrenamientos personalizados + 30 minutos SPA
Martes y jueves de 18.15 a 19.00
Particulares 31 €
Mutualistas 28 €

Pilates + 30 minutos SPA
Martes y jueves de 17.15 a 18.15
Particulares 21 €
Mutualistas 18 €

Fitness + 30 minutos SPA
Martes y jueves de 19.00 a 20.00
Particulares 21 €
Mutualistas 18 €

Spinning + 30 minutos SPA
Martes y jueves de 20.00 a 21.00
Particulares 21 €
Mutualistas 18 €

Tarifa plana (todas actividades + 30 minutos SPA) Particulares 31 € Mutualistas 28 €

info@residencialamineria.com • 985 48 75 11 - 985 48 75 86